

Information till dig som ska operera bort en hudförändring

Operation

Den hudförändring du har behöver opereras bort. Oftast kan man sedan se ihop direkt. Biten som opereras bort skickar vi på mikroskopisk undersökning. Ärrer blir alltid större än den förändring som ska opereras bort. Misspdydande ärr kan bli resultat efter operation. Brevsvar efter några veckor.

Komplikationer

Det blir alltid ärr efter operationen. Den vanligaste komplikationen är infektion, dock endast hos ett fåtal. Första tecknet är tilltagande smärta. Detta är ett behandlingsbart tillstånd som är enklast att klara av om du kommer under behandling i ett tidigt skede, kontakta din vårdcentral. Ev blödning kan du själv behandla med en torr kompress närmast såret och tryck med handen i 5-30 min. Om det ändå fortsätter att blöda - åk till närmaste sjukvårdsinrättning.

Bedövning

Operationen görs i lokalbedövning ("tandläkarbedövning") som ges med spruta och gör lite ont. Bedövningen släpper efter några timmar.

Smärta

Smärtan kommer när bedövningen börjar släppa och det brukar räcka att ta paracetamol (t ex Alvedon) som kan köpas receptfritt på apoteket. Tag 1-2 tabletter 3-4 gånger dagligen. Efter några dagar minskar smärtan successivt.

Hemfärd

Du åker hem direkt efter operation. Det är klokt att ha med sig en följeslagare eller bilförare som kan följa dig hem efteråt.

Omläggningar

Du har ett tjockt yttre förband som kan tas bort dagen efter ingreppet. Låt tejen närmast såret sitta tills suturerna tas bort av distriktssköterskan.

Återbesök

Stygnen tar distriktssköterskan bort och tejpar sedan alla sår med papperstejp (scan-pore alt micropore). Du kan tvätta dig utan att ta bort tejen, denna byter du endast då den lossnar. Tejpa 1 år efter ingreppet. Om det vätskar ska du absolut inte tejpa såret. Även vissa typer av hudförändringar kan medföra att du behöver tid för ett återbesök.

Sjukskrivning

I normalfallet behövs det ingen sjukskrivning.

Rådgivning

Om du tidigare har reagerat på någon sorts suturmateriel eller tejp/häfta så vill vi helst veta detta innan operationen.

Gällivare sjukhus, Kirurgi-/urologmottagningen 0970-192 90
Kalix sjukhus, Specialistmottagningen, 0923-762 00
Kiruna sjukhus, Kirurgi-/urologmottagning, 0980-733 40
Piteå sjukhus, Dagkirurgiska mottagningen, 0911-755 42
Sunderby sjukhus, Kirurgmottagningen, 0920-28 24 45